

Volkshochschule Verbandsgemeinde Westerburg e.V.

Vorstand: Florian Paris 1.Vorsitzender
Sibylle Ross 2. Vorsitzende
Ulrich Hanne Päd.Leiter und Geschäftsführer
Elke Hanne Schatzmeisterin
Marianne Rack Beisitzerin
Jutta Becker Beisitzerin

Geschäftsstelle: 56457 Westerburg
Jahnstraße 22
Telefon: 02663/ 4321
Fax: 02663/ 91 40 90
E-Mail: vhs-westerburg@arcor.de
Geschäftszeiten: Mo / Di / Do von 9.00 - 11.30 Uhr
Mittwoch von 9.00 – 11.00 Uhr

Konten der Volkshochschule :

Kreissparkasse Westerburg	Nr. 2-082 220 (BLZ 570 510 01)
Westerwald Bank e.G. Westerburg	Nr. 60.1490.03 (BLZ 573 918 00)
Nass.Sparkasse Westerburg	Nr. 962 007 627 (BLZ 510 500 15)

Liebe Freunde der VHS Westerburg,

wieder einmal halten Sie unser aktuelles Programm in den Händen.

In der heutigen Zeit ist Weiterbildung und Lernen nicht nur für junge Menschen in der Ausbildung, sondern auch für Erwachsene wichtig. Bessere berufliche Qualifikation, Entwicklung der eigenen persönlichen Fähigkeiten und nicht zuletzt mehr Freude am Erlernten sind die Folge. Nutzen Sie deshalb das vielfältige Angebot unserer Kurse. Auch im sportlichen- und Wellness-Bereich werden Sie sicherlich Einiges für sich entdecken.

Unser Theaterabonnement haben wir auf 6 Vorstellungen erweitert. Die Fahrten zu Ausstellungen und kulturellen Veranstaltungen werden wie immer auch in der Tagespresse veröffentlicht.

Finanziell unterstützt wird unsere Arbeit durch die Verbandsgemeinde Westerburg und das Land Rheinland-Pfalz. Vielen Dank dafür!

Ich wünsche Ihnen viel Spaß und Erfolg beim Lernen und Freude an allen übrigen Veranstaltungen.

Mit freundlichen Grüßen

Florian Paris

1. Vorsitzender

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger der Verbandsgemeinde Westerburg,

auch in diesem Jahr kann ich Ihnen wieder das interessante Programm 2011/2012 unserer Volkshochschule empfehlen.

Es beinhaltet ein breitgefächertes Kursangebot: zum einen Weiterbildungsmöglichkeiten im Sprachbereich und auch für den Beruf, zum anderen werden Seminare über aktuelle Themen angeboten. Natürlich sind die Bereiche Gesundheit und Freizeit ebenso vertreten. Die beliebten Studienfahrten fehlen nicht. Wie immer wurde Altbewährtes, aber auch Neues berücksichtigt. Das Angebot ist für unseren ländlichen Raum bemerkenswert bzw. vorbildlich.

Erfahrene Lehrkräfte bürgen seit vielen Jahren für Qualität.

Grund genug, sich – zu günstigen Gebühren – bei der Volkshochschule zu einem Kurs anzumelden. Sie werden sehen, zusammen lernen macht Spaß.

Den Dozentinnen und Dozenten und den Verantwortlichen der Volkshochschule danke ich für das Engagement.

Allen Besucherinnen und Besuchern der Kurse bzw. der Seminare wünsche ich viel Freude und Erfolg.

Gerhard Loos

Bürgermeister

vhs der Verbandsgemeinde Westerburg e.V.

I	Allgemeines, Kursgebühren	
II	Theaterfahrten nach Koblenz	Nr. 1 - 6
III	Sprachen, Arbeit und Beruf	Nr. 7 - 36
IV	Seminare	Nr. 37 - 39
V	Gesundheit	Nr. 40 -110
VI	Freizeitkurse	Nr. 111 - 125
VII	Studienfahrten	Nr. 126 - 128

I Allgemeines, Kursgebühren

Beachten Sie bitte:

Ort und Zeit der Vorträge, Kurse usw. sind jeweils bei den Ankündigungen angezeigt. Die Zeiten können in gegenseitiger Übereinkunft geändert werden.

Anmeldungen zu den einzelnen Veranstaltungen werden in unserer Geschäftsstelle

Jahnstraße 22 56457 Westerburg Tel.: 02663 / 4321

Mo / Di / Do von 9.00 - 11.30 Uhr und Mi von 9.00 – 11.00 Uhr persönlich oder telefonisch entgegengenommen.

Bei Kursen mit beschränkter Teilnehmerzahl erfolgt die Zulassung in der Reihenfolge der Anmeldungen. Sollten Sie an einer Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht teilnehmen können, müssen Sie sich spätestens 1 Woche vor Beginn der Veranstaltung schriftlich oder persönlich in der VHS-Geschäftsstelle abmelden.

Wird ein Kurs vom Teilnehmer abgebrochen, so werden Kursgebühren nicht zurückgezahlt. In begründeten Fällen kann hierfür später ein anderer Kurs besucht werden.

Teilnehmerbescheinigungen an Kursen und Vortragsreihen werden auf Wunsch ausgestellt, wenn der Teilnehmer regelmäßig anwesend war.

Unterrichtsfreie Zeiten:

In den Schulferien und an Feiertagen finden keine Veranstaltungen statt.

Herbstferien 04.10.11 – 14.10.11 Osterferien 29.03.12 - 13.04.12

Weihnachtsferien 22.12.11 - 06.01.12 Sommerferien 02.07.12 - 10.08.12

Kurzfristig angesetzte Kurse, Vorträge usw. werden in der „Westerwälder Zeitung“, im „Wäller Wochenspiegel“ und evtl. durch Plakataushang veröffentlicht.

Teilnehmergebühren:

Die ausgedruckten Teilnehmergebühren gelten für einen Kurs mit mindestens 10 Teilnehmern. Bei weniger als 10 Personen müssen die Gebühren erhöht werden.

Die Kursgebühr ist bei Kursbeginn zu zahlen. Der in Klammern stehende Betrag gilt für Mitglieder der VHS Westerburg. Ermäßigung pro Kurs € 2,50.

<u>10 Termine à 60 min</u>		<u>15 Termine à 60 min</u>	
10 Teilnehmer	28,-- €	10 Teilnehmer	39,-- €
9 Teilnehmer	31,-- €	9 Teilnehmer	44,-- €
8 Teilnehmer	34,-- €	8 Teilnehmer	49,-- €
<u>10 Termine à 90 min</u>		<u>15 Termine à 90 min:</u>	
10 Teilnehmer	39,-- €	10 Teilnehmer	59,-- €
9 Teilnehmer	44,-- €	9 Teilnehmer	64,-- €
8 Teilnehmer	49,-- €	8 Teilnehmer	69,-- €

Teilnehmergebühren werden nur erstattet,

wenn eine angekündigte Veranstaltung von der VHS abgesagt wird oder

wenn sich ein/e Teilnehmer/in spätestens 1 Woche vor Beginn der Veranstaltung abmeldet.

Fördermöglichkeit für Teilnehmer/innen mit niedrigen Familieneinkünften

Die Kreis-Volkshochschule WW richtet mit Unterstützung der KSK- Westerwald einen Fond ein, aus dem ein Zuschuss (bis 80%, je nach Einkommen) für Kursgebühr, Lernmittel und Prüfungsgebühren für alle Kurse (außer Studienfahrten und Studienreisen) gewährt werden kann. Grundlage für die Förderung ist das Familieneinkommen (einschließlich evt. Transferleistungen – außer Wohngeld). Bei erwachsenen Kindern bleibt das Einkommen der Eltern unberücksichtigt. Bei alleinerziehenden Müttern bzw. Vätern wird das Kindergeld nicht mitgerechnet.

Es gilt folgende Einkommensstaffelung (brutto):

Familieneinkommen

1 Erwachsener	2 Erwachsene	1 Kind	2 Kinder	3 Kinder	Ermäßigung
800,-€	1.100,-€	1.300,-€	1.500,-€	1.700,-€	80 %
900,-€	1.200,-€	1.400,-€	1.600,-€	1.800,-€	60 %
1.000,-€	1.300,-€	1.500,-€	1.700,-€	1.900,-€	40 %
1.100,-€	1.400,-€	1.600,-€	1.800,-€	2.000,-€	20 %

Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an die Geschäftsstelle.

Jährliche Mitgliedsbeiträge:

Erwachsene	10.- €
Ehepaare	18.- €
Jugendliche (bis 18 Jahren), Schüler, Wehrpflichtige , Studenten	7.- €

Den Jahresbeitrag bitten wir bis zum 1.5. eines jeden Jahres auf eines unserer Konten einzuzahlen (bzw. Abbuchung).

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur mit 3-Monatsfrist zum Jahresende möglich.

Mitglieder bekommen das Veranstaltungsprogramm kostenlos zugeschickt.

Nichtmitglieder bekommen es gegen Einsendung von 0,85 € Portogebühren zugeschickt.

Hausordnung:

Unsere Hörer werden freundlichst gebeten, die Hausordnung der Gebäude, in denen wir Gäste sind, zu beachten.

Haftung:

Die Volkshochschule Westerburg übernimmt keine Haftung bei Schäden und Unfällen jeder Art und bei Verlust von persönlichem Eigentum.

Wünsche und Anregungen aus Hörerkreisen bitten wir bei der Geschäftsstelle vorzubringen. Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Haben Sie noch Wünsche oder Fragen?

Dann rufen Sie uns doch an: 02663/4321
oder schreiben Sie uns eine Karte: Volkshochschule Westerburg
Jahnstr. 22
56457 Westerburg
oder faxen Sie uns Ihre Wünsche: 02663/914090
oder senden Sie uns eine E-Mail: vhs-westerburg@arcor.de

II Theaterfahrten nach Koblenz

zu folgenden Vorstellungen:

- | | | |
|----------|---|----------------------------|
| 1 | Macbeth
Tragödie von William Shakespeare | Freitag, 28. Oktober 2011 |
| 2 | Hoffmanns Erzählungen
Phantastische Oper von Jacques Offenbach | Samstag, 12. November 2011 |
| 3 | Cabaret
Musical von John Kander/Fred Ebb/Joe Masteroff | Freitag, 13. Januar 2012 |
| 4 | Fra Diavolo
oder das Gasthaus zu Terracina
Komische Oper von Daniel-Francois-Esprit Auber | Freitag, 16. März 2012 |
| 5 | Lohengrin
Romantische Oper von Richard Wagner | Freitag, 08. Juni 2012 |
| 6 | Giselle
Romantisches Ballett | Freitag, 22. Juni 2012 |

Das Theaterabonnement umfasst 6 Vorstellungen im Stadttheater Koblenz.

Die Karten können nicht zurückgegeben werden.

Die Vorstellungen in Koblenz beginnen um 19.30 Uhr. Abfahrt in Westerburg um 18.00 Uhr an der Stadthalle. Zustiegemöglichkeiten in Bad Marienberg, Ailertchen, Halbs, Guckheim und Meudt. Interessenten an einem Abonnement - Einzelvorstellungen können nicht gebucht werden - können sich bei der Geschäftsstelle der VHS melden. Es sind noch Plätze frei. Abschlagszahlung: 125,- € pro Person, fällig bei der Bestellung des Abonnements. Zuzüglich zur Theaterkarte kommen Fahrtkosten und eine Bearbeitungsgebühr für Nichtmitglieder von 1,50 €, evtl. Portokosten. Die Abrechnung für alle Theaterfahrten erfolgt am Ende der Spielzeit.

Neu seit letztem Jahr:

Für Abonnenten, die mit dem Bus anreisen, bietet das Theater Koblenz als den Spielplan ergänzenden Service eine Werkeinführung im Bus an. Eine Mitarbeiterin der Dramaturgie steigt in Meudt zu und erläutert Ihnen auf der Fahrt zum Theater Wissenswertes über die zu besuchende Vorstellung. Sie erhalten Einblicke in das Inszenierungskonzept, in die Arbeit der Regie, der musikalischen Leitung und der Choreografie und erfahren Interessantes über Autoren und Komponisten und haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Vorgesehen sind die Vorstellungen: Macbeth, Hoffmanns Erzählungen und Fra Diavolo.

**Verbindliche Anmeldung zum Abonnement bis 15. September 2011.
Es sind noch Plätze frei!**

III Sprachen, Arbeit und Beruf

Realschulabschluss

Kurse zum Nachholen der Mittleren Reife werden von den folgenden Einrichtungen angeboten:

Volkshochschule Andernach 0 26 32 / 92 21 63

Volkshochschule Koblenz 02 61 / 1 29 37 11

Volkshochschule Limburg 0 64 31 / 9 11 60

Anmeldung bei der Geschäftsstelle der jeweiligen VHS.

Abitur

Kurse zum Nachholen der Hochschulreife werden von den folgenden Einrichtungen angeboten:

Volkshochschule Andernach 0 26 32 / 92 21 63

Staatliches Koblenz-Kolleg 02 61 / 3 21 25

Anmeldung bei der Geschäftsstelle der jeweiligen VHS bzw. des Kollegs.

Sprachen

Verbindliche Anmeldung zu allen Kursen bei der Geschäftsstelle der VHS

7 Englisch Starter I – für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

innen ohne Vorkenntnisse

Kursleiterin: Esther Schmidt

Kursort: Realschule Westerburg

Gebühr für 15 Termine à 90 min: 59,- € (56,50)

bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn: Mittwoch, 31. August 2011 19.30–21.00 Uhr

Kursinhalt: Der Starterkurs wendet sich an alle, die zum ersten Mal Englisch lernen. Es werden keinerlei Vorkenntnisse vorausgesetzt. Sie beginnen bei Punkt Null und schaffen sich eine solide Basis von Sprachkenntnissen, auf der Sie später, wenn Sie möchten, weiter aufbauen können.

Lehrbuch: English Network Starter New Edition, Verlag Langenscheidt-Longman

8 Fortsetzungskurs: Februar 2012

9 Englisch Starter II – für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Kursleiterin: Esther Schmidt

Kursort: Realschule Westerburg

Gebühr für 15 Termine à 90 min. 59,-€ (56,50)

bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn: Mittwoch, 31. August 2011 18.00-19.30 Uhr

Kursinhalt: Hier können alle mitmachen, die (geringe) Vorkenntnisse auffrischen wollen. Sprechen und Verstehen werden geübt und eventuelle Ängste und Hemmungen vor der Sprache sollen abgebaut werden.

Lehrbuch: English Network Starter New Edition, Verlag Langenscheidt-Longman

10 Fortsetzungskurs: Februar 2012

11 Englisch

für Teilnehmer, die Network I abgeschlossen haben

Kursleiterin: Esther Schmidt

Kursort: Realschule Westerburg

Gebühr für 15 Termine à 90 min: 59,- € (56,50)

bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn: Dienstag, 30. August 2011 18.00–19.30 Uhr

Kursinhalt: Vertiefung und Erweiterung der bisher erworbenen Kenntnisse.

Mindestvoraussetzung: 2 Jahre VHS oder vergleichbar.

Lehrbuch: English Network 2, Verlag Langenscheidt - Longman

12 Fortsetzungskurs: Februar 2012

13 Englisch Mittelstufe / Wiedereinsteiger mit Grundkenntnissen

Kursleiterin: Christine Henrich

Kursort: Realschule Westerburg

Gebühr für 15 Termine à 90 min: 59,- € (56,50)

bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn: Dienstag, 30. August 2011 19.30–21.00 Uhr

Kursinhalt: Vertiefung und Erweiterung der bisher erworbenen Fähigkeiten oder Auffrischung der vorhandenen Englischkenntnisse. Der Kurs fördert Hörverständnis und Sprachfähigkeit in Englisch durch das Einüben von Redewendungen, die zu Gesprächen sowie mündlichen und schriftlichen Darlegungen eines Sachverhaltes befähigen.

Mindestvoraussetzung: 4 Jahre VHS oder vergleichbar.

Lehrbuch: English Network Connection, Verlag Langenscheidt-Longman

14 Fortsetzungskurs: Februar 2012

15 Englisch für Fortgeschrittene

Kursleiterin: Christine Henrich

Kursort: Realschule Westerburg

Gebühr für 15 Termine à 90 min: 59,- € (56,50)

bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn: Dienstag, 30. August 2011 18.00–19.30 Uhr

Kursinhalt: In ungezwungener Atmosphäre werden grammatische Regeln wiederholt, über unterschiedlichen Themen diskutiert und der aktive Wortschatz erweitert.

Mindestvoraussetzung: 6 Jahre VHS oder vergleichbar.

Lehrbuch: English Network Plus, Verlag Langenscheidt-Longman

16 Fortsetzungskurs: Februar 2012

17 Französisch - Grundstufe I

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Kursleiter: Manfred Seelbach

Kursort: Realschule Westerburg

Gebühr für 15 Termine à 90 min: 59,- € (56,50)

bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn: Montag, 29. August 2011 19.00 –20.30 Uhr

Lehrbuch: A bientôt, Klett Verlag

18 Fortsetzungskurs: Februar 2012

- 19 Französisch Grundstufe II**
Einstieg für Teilnehmer mit relativ geringen
Anfangskenntnissen
Kursleiter: Manfred Seelbach
Kursort: Realschule Westerburg
Gebühr für 15 Termine à 90 min: 59,- € (56,50)
bei 10 Teilnehmern
Kursbeginn: bei genügender Teilnehmerzahl wird der Kursbeginn festgelegt.
Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS
- 20 Fortsetzungskurs: Januar 2012**
- 21 Italienisch für Anfänger**
Kursleiter/in: NN
Kursort: Realschule Westerburg
Gebühr für 10 Termine à 90 min: 39,- € (36,50)
bei 10 Teilnehmern
Kursbeginn: bei genügender Teilnehmerzahl wird der Kursbeginn festgelegt.
Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS
- 22 Fortsetzungskurs: 2012**
- 23 Italienisch für Fortgeschrittene**
für Anfänger mit Vorkenntnissen und zur
Auffrischung geeignet
Kursleiter/in: NN
Kursort: Realschule Westerburg
Gebühr für 10 Termine à 90 min: 39,- € (36,50)
bei 10 Teilnehmern
Kursbeginn: bei genügender Teilnehmerzahl wird der Kursbeginn festgelegt.
Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS
- 24 Fortsetzungskurs: 2012**
- 25 Spanisch – Mittelkurs -**
Fortgeschrittene Anfänger
Kursleiter: Antonio Otero
Kursort: Realschule Westerburg
Gebühr für 15 Termine à 90 min: 59,- € (56,50)
bei 10 Teilnehmern
Kursbeginn: Donnerstag, 25. August 2011 18.30–20.00 Uhr
Lehrbuch: "Caminos neu 1" (ab Lektion 11), Klett-Verlag
- 26 Fortsetzungskurs: 2012**

27 Spanisch – Oberkurs 1 -

Kursleiter: Antonio Otero

Kursort: Realschule Westerburg

Gebühr für 15 Termine à 90 min: 59,- € (56,50)
bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn: Montag, 29. August 2011 18.40–20.10 Uhr

Lehrbuch: "Caminos neu 2", Klett Verlag

28 Fortsetzungskurs: 2012

29 Spanisch – Oberkurs 2 –

Kursleiter: Antonio Otero

Kursort: Realschule Westerburg

Gebühr für 15 Termine à 90 min. 59,-€ (56,50)
bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn: Mittwoch, 31. August 2011 18.40 – 20.10 Uhr

30 Fortsetzungskurs: 2012

Arbeit und Beruf

Verbindliche Anmeldung zu allen Kursen bei der Geschäftsstelle der VHS

31 10-Finger-Tastenschreiben - speziell für Schüler/innen (8 – 12 Jahre)

Kursleiterin: Silke Pröbstl

Kursort: Berufsbildende Schule Westerburg

Gebühr für 8 Termine à 90 min: 32,- € (29,50)
bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn: Donnerstag, 18. August 2011, 15.15-16.45 Uhr

32 Bei genügendem Interesse findet 2012 ein Fortsetzungskurs statt.

33 Fit am PC – Anfänger – speziell für Senioren/innen

Kursleiter: Dirk Olberts

Kursort: Berufsbildende Schule Westerburg

Gebühr für 10 Termine à 120 min: 56,- € (53,50)
bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn: Montag, 17. Oktober 2011 18.00–20.00 Uhr

Kursinhalt: Sie haben noch keine Erfahrung mit dem Computer oder nur minimale Kenntnisse oder sogar Berührungssängste?

In unserem Grundlagenkurs erwerben Sie unter gezielter Anleitung solides Basiswissen über die Arbeitsweise und Anwendungsmöglichkeiten eines PCs. Sie werden merken, vieles ist gar nicht so kompliziert. In einem angemessenen Lerntempo und vielen Übungen werden Sie in kurzer Zeit Erfolge haben.

34 Fortsetzungskurs: 2012

35 Fit in Excel - Anfänger

Kursleiter: Markus Henrich

Kursort: Realschule Westerburg, PC-Labor,
Raum 120, 1.Stock

Gebühr für 5 Termine à 120 min: 28,- € (25,50)
bei 10 Teilnehmern

Begrenzte Teilnehmerzahl 14

Kursbeginn: Montag, 05. Sept. 2011 17.45 –19.45 Uhr

Kursinhalt: In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer/innen einen sicheren und zielgerichteten Umgang mit Excel, um dieses professionelle Werkzeug für betriebliche oder private Zwecke einzusetzen Aufbau und Einsatzmöglichkeiten, Grundlagen der Tabellenbearbeitung, ändern von Tabellenstrukturen, Zeilen- und Tabellenformatierung, arbeiten mit Formeln und Funktionen, Excel als Datenbank.

36 Excel – Fortgeschrittene

Kursleiter: Markus Henrich

Kursort: Realschule Westerburg, PC-Labor, Raum 120, 1.Stock

Gebühr für 5 Termine à 120 min: 28,- € (25,50)
bei 10 Teilnehmern

Begrenzte Teilnehmerzahl 14

Kursbeginn: Montag, 07. Nov. 2011 17.45–19.45 Uhr

IV Seminare

37 **Wer sorgt für mich, wenn ich mir selbst nicht mehr helfen kann?**

Leitung: Justizrat Bernard Fuchs,
Notar in Westerburg

Ort: Berufsbildende Schule Westerburg

Termin: Donnerstag, 17. November 2011 19.00 Uhr

Gebühr: 5,- €

Verbindliche Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS bis 27. Oktober 2011

Inhalt: Viele Menschen meinen, wenn Sie ein Testament erstellt haben, sei schon ausreichende Sorge für das Alter und für den eigenen Todesfall getroffen. Nur wenige von uns beschäftigen sich allerdings mit der Vorsorge für den eventuellen Fall der eigenen Unfähigkeit, seine Rechtsgeschäfte im Alter selbst regeln zu können. Hier vorzubeugen ist sehr wichtig in Anbetracht der Tatsache, dass wir Menschen immer älter werden und die Möglichkeit der altersbedingten Krankheiten zunimmt. Über die Möglichkeiten der Vorsorge in einem evt. Betreuungsfall wird in diesem Vortrag informiert.

38 **Käse- Weinverkostung der besonderen Art**

Sinfonie der Sinne

Ort: Die kleine Fromagerie in Oberrod

Termin: Mai / Juni 2012 (das genaue Datum wird rechtzeitig veröffentlicht)

Abfahrt: ca. 18.00 Uhr

Kosten: 25,- € zuzüglich Fahrtkosten, die sich nach der Teilnehmerzahl richten.

Inhalt: Die kleine Fromagerie in Oberrod bietet kulinarische Gaumenfreuden mit delikatem Käse.

Lernen Sie bei einer kleinen Wanderung über den Hof die Ziegen Anna, Emma, Leni und all die anderen kennen. Verweilen Sie im Innenhof umgeben von Lavendel, Kräutern, Blüten und Weinstöcken, deren Blätter und Blüten später genutzt werden, um den Käse zu verfeinern.

Am französischen Wellblechlieferwagen wird Ihnen ein Glas Prosecco mit Käseaperitif serviert. Danach können Sie bei einem 7-Gänge-Käsemenü mit korrespondierenden Weinen im mediterranen Bruchsteinhaus von der Vielfalt der "kleinen Fromagerie" probieren.

Dauer der Veranstaltung ca. 4 Stunden.

39 **Team Dr. Reusch**

Aktuelles Thema aus dem Bereich der Kieferchirurgie.

Ort: Rittersaal Schloss westerburg

Gebühr: 5,- €

Termin: Mittwoch, 9. November 2011, 19.00 Uhr

Anschließend geselliges Beisammensein im Weinkeller des Schlosses „Semper Frey“.

Verbindliche Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS bis 26. Oktober 2011

V Gesundheit

Wichtiger Hinweis:

Bonussystem aktuell

Die Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung!

Mit der Teilnahmebescheinigung ihrer Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft.

Yoga - "stille Bewegung - bewegte Stille"

Kursleiterin: Cornelia von Dyck,
Yogalehrerin BDY und Dipl. Sozialpädagogin
Tel. 0 26 63 / 91 11 84

Kursort: Küsterhaus Marienhöhe

Gebühr für 10 Termine à 90 min: 80,- €

Maximale Teilnehmerzahl 8-10

Einführung und Mittelstufe

Kursbeginn:

40 Dienstag, 09. 08. 2011 – 25. 10. 2011 20.00–21.30 Uhr
10 Termine

Fortsetzungskurse:

41 Dienstag, 08. 11. 2011 – 31. 01. 2012 20.00–21.30 Uhr 10 Termine
42 Dienstag, 07. 02. 2012 – 24. 04. 2012 20.00–21.30 Uhr 10 Termine
43 Dienstag, 08. 05. 2012 – 26. 06. 2012 20.00–21.30 Uhr 8 Termine

Fortgeschrittene

Kursbeginn:

44 Dienstag, 09. 08. 2011 – 25. 10. 2011 18.00–19.30 Uhr 10 Termine

Fortsetzungskurse:

45 Dienstag, 08. 11. 2011 – 31. 01. 2012 18.00–19.30 Uhr 10 Termine
46 Dienstag, 07. 02. 2012 – 24. 04. 2012 18.00–19.30 Uhr 10 Termine
47 Dienstag, 08. 05. 2012 – 26. 06. 2012 18.00–19.30 Uhr 8 Termine

Yoga am Vormittag

Kursleiterin: Cornelia von Dyck
Yoga-Lehrerin BDY und Dipl. Sozialpädagogin
Tel. 0 26 63 / 91 11 84

Kursort: Küsterhaus Marienhöhe

Gebühr für 10 Termine à 90 min: 80,- €

Maximale Teilnehmerzahl 8-10

Kursbeginn:

48 Freitag, 19. 08. 2011 – 11. 11. 2011 8.30–10.00 Uhr 10 Termine

Fortsetzungskurse:

- | | | | |
|-----------|--------------------------------------|----------------|------------|
| 49 | Freitag, 13. 01. 2012 – 16. 03. 2012 | 8.30–10.00 Uhr | 10 Termine |
| 50 | Freitag, 23. 03. 2012 – 15. 06. 2012 | 8.30–10.00 Uhr | 10 Termine |

Kursinhalt: Sie erlernen behutsame und kraftvolle Körper- und Atemübungen, die die Wirbelsäule auf schonende Art geschmeidig halten und die gesamte Muskulatur stärken. Die Tiefenentspannung und "das Innere Sich Sammeln in der Stille" geben Kraft für unseren Alltag.

Bitte mitbringen: eine Decke, lockere Kleidung, warme Strümpfe.

51 Eine Reise durch die Entspannungstechniken

Leitung: Steffi Schäfer, Entspannungspädagogin

Ort: Berufsbildende Schule Westerburg

Gebühr für 6 Termine à 90 min:

35,- €

bei 8 Teilnehmern

Begrenzte Teilnehmerzahl 8

Beginn: Donnerstag, 03. November 2011

18.30 – 20.00 Uhr

Inhalt: An sechs Abenden erleben Sie eine Reise durch verschiedene Entspannungstechniken.

Im Vordergrund stehen Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training in Verbindung mit Klangschalen – und Phantasiereisen.

Dabei erhalten Sie die Möglichkeit, die für Sie passende Technik zu finden. Die vorgestellten und angeleiteten Entspannungstechniken erleichtern Ihnen, den Alltagsstress hinter sich zu lassen, Kraft zu schöpfen und innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu erlangen und zu bewahren.

Bitte mitbringen: eine Matte, eine Decke, ein Kissen und bequeme Kleidung.

Verbindliche Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS bis 20. Oktober 2011.

52 Wiederholung von 51

Beginn: Donnerstag, 12. Januar 2012

18.30 – 20.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS bis 21. Dezember 2011.

Wohlfühlgymnastik

Bewusst bewegen und entspannen, kräftigen und loslassen, spüren und entdecken.

Kursleiterin: Annette Hoffjann, staatl. anerkannte Krankengymnastin

Kursort: Gymnastikraum der Hauptschule Westerburg

Gebühr für 15 Termine à 60 min:

39,- € (36.50)

bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn:

- | | | | |
|-----------|------------------------------|-----------------|--------------|
| 53 | Montag, 05. September 2011 | 16.15–17.15 Uhr | |
| 54 | Dienstag, 06. September 2011 | 17.15–18.15 Uhr | für Anfänger |
| 55 | Montag, 23. Januar 2012 | 16.15–17.15 Uhr | |
| 56 | Dienstag, 24. Januar 2012 | 17.15–18.15 Uhr | für Anfänger |

Kursinhalt: Dieser Kurs möchte durch harmonisch aufeinander abgestimmte Übungsfolgen ein Empfinden von Leichtigkeit und Beweglichkeit vermitteln und positiv auf Beschwerden durch Bewegungseinschränkungen und Verspannungen einwirken. Dieser Kurs wird als Heilgymnastik von den Krankenkassen bezuschusst.

Wirbelsäulengymnastik

Kursleiterin: Veronika Nieland

Kursort: Gymnastikraum der Hauptschule

Westerburg

Gebühr für 15 Termine à 60 min: 39,- € (36,50)
bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn:

57 Montag, 12. September 2011 18.30–19.30 Uhr

58 Montag, 23. Januar 2012 18.30–19.30 Uhr

Kursinhalt: Spezielles Trainingsprogramm, das hilft, bestehende Beschwerden zu lindern bzw. dem Entstehen von Problemen vorzubeugen, verursacht durch einseitige Belastung und Bewegungsmangel. Dabei können unabhängig vom Alter wenig geübte wie auch sportliche Teilnehmer mitmachen. Die wichtigsten Muskelpartien, die die Wirbelsäule unterstützen, werden gedehnt, gekräftigt und stabilisiert. Wirbelsäule und die großen Gelenke werden mobilisiert. Als Ausgleich dazu stehen Muskelentspannung, richtiges Atmen und Körperwahrnehmung. Die Übungen sind Hilfe zur Selbsthilfe und leicht zu Hause nachvollziehbar.

“Schlank und Fit”

Kursleiterin: Sandra Schönberger

Kursort: Gymnastikraum der Hauptschule

Westerburg

Gebühr für 15 Termine à 60 min: 39,- € (36,50)
bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn:

59 Donnerstag, 15. September 2011 18.30–19.30 Uhr

60 Donnerstag, 02. Februar 2012 18.30–19.30 Uhr

Kursinhalt: Gezieltes Fettverbrennungstraining mit ganzheitlichem Gymnastikprogramm, das Spaß macht und den ganzen Körper aktiviert. Geeignet für Frauen und Männer jeden Alters!

Gesundheit durch Bewegung im Wasser

Aqua-Fitness in Westerburg

Kursleiterin: Ina Adam

Kursort: Schwimmhalle der Hauptschule

Westerburg

Gebühr für 10 Termine à 60 min 28,- €
bei 10 Teilnehmern

Anmeldung bei der Kursleiterin: Tel. 0 26 63 / 91 43 29

Kursbeginn:

61 Montag, 19. September 2011 19.15 – 20.15 Uhr

62 Donnerstag, 22. September 2011 20.00 – 21.00 Uhr

63-64 Fortsetzungskurse nach Rücksprache mit der Kursleiterin.

Aqua-Fitness in Westerburg

Kursleiter: Uwe Struck

Kursort: Schwimmhalle der Hauptschule Westerburg

Gebühr für 10 Termine à 60 min

28,- €

bei 10 Teilnehmern

Anmeldung beim Kursleiter: Tel. 0 26 63 / 87 47 oder uwestruck@gmx.net

Kursbeginn:

- | | | |
|-----------|----------------------------|-------------------|
| 65 | Kinder – Anfänger: | |
| | Montag, 12. Sept. 2011 | 17.00–18.00 Uhr |
| 66 | Kinder – Anfänger: | |
| | Dienstag, 13. Sept. 2011 | 18.00 – 19.00 Uhr |
| 67 | Kinder – Fortgeschrittene: | |
| | Dienstag, 13. Sept. 2011 | 19.00–20.00 Uhr |
| 68 | Erwachsene – Anfänger: | |
| | Dienstag, 13. Sept. 2011 | 20.00–21.00 Uhr |
| 69 | Kinder – Anfänger: | |
| | Donnerstag, 15. Sept. 2011 | 18.00–19.00 Uhr |
| 70 | Erwachsene – Anfänger: | |
| | Donnerstag, 15. Sept. 2011 | 19.00–20.00 Uhr |

71-76 Fortsetzungskurse: Januar 2012 an den gleichen Tagen und Uhrzeiten

Aqua-Fitness in Höhn

Kursleiter: Uwe Struck

Kursort: Schwimmhalle der Grund- und Hauptschule Höhn

Gebühr für 10 Termine à 60 min:

28,- €

bei 10 Teilnehmern

Anmeldung beim Kursleiter: Tel. 0 26 63 / 87 47 oder uwestruck@gmx.net

Kursbeginn:

- | | | |
|-----------|----------------------------|-------------------|
| 77 | Kinder – Anfänger: | |
| | Donnerstag, 15. Sept. 2011 | 14.00–15.00 Uhr |
| 78 | Kinder – Fortgeschrittene: | |
| | Donnerstag, 15. Sept. 2011 | 15.00–16.00 Uhr |
| 79 | Kinder – Anfänger: | |
| | Donnerstag, 15. Sept. 2011 | 16.00 – 17.00 Uhr |

80-82 Fortsetzungskurse: Januar 2012 am gleichen Tag und Uhrzeiten

Wassergymnastik

Kursleiterin: Brigitte Kram

Kursort: Schwimmhalle der Grund- und Hauptschule Höhn

Gebühr für 15 Termine à 60 min:

39,- €

bei 10 Teilnehmern

Anmeldung bei der Kursleiterin: Tel. 0 26 61 / 49 73

Kursbeginn:

- | | | |
|-----------|-------------------------|-----------------|
| 83 | Dienstag, 16. Aug. 2011 | 20.00–21.00 Uhr |
| 84 | Mittwoch, 17. Aug. 2011 | 19.00–20.00 Uhr |
| 85 | Mittwoch, 17. Aug. 2011 | 20.00–21.00 Uhr |

86-88 Fortsetzungskurse: Februar 2012 an den gleichen Tagen und Uhrzeiten

Aqua-Fitness in Höhn

Kursleiterin: Jutta Lehnhäuser

Kursort: Schwimmhalle der Grund- und

Hauptschule Höhn

Gebühr für 10 Termine à 60 min:

28,- €

bei 10 Teilnehmern

Anmeldung bei der Kursleiterin: Tel. 0 26 63 / 82 60

Kursbeginn:

- 89** Kinder – Anfänger:
Montag, 05. Sept. 2011 13.30–14.30 Uhr
- 90** Kinder – Anfänger:
Montag, 05. Sept. 2011 14.30–15.30 Uhr
- 91** Kinder – Anfänger:
Montag, 05. Sept. 2011 15.30–16.30 Uhr
- 92** Kinder – Fortgeschrittene:
Montag, 05. Sept. 2011 16.30–17.30 Uhr
- 93** Kinder – Fortgeschrittene:
Montag, 05. Sept. 2011 17.30–18.30 Uhr
- 94** Kinder – Fortgeschrittene:
Mittwoch, 07. Sept. 2011 14.30–15.30 Uhr
- 95** Kinder – Fortgeschrittene:
Mittwoch, 07. Sept. 2011 15.30–16.30 Uhr
- 96** Kinder – Fortgeschrittene:
Mittwoch, 07. Sept. 2011 16.30–17.30 Uhr
- 97** Kinder – Fortgeschrittene:
Mittwoch, 07. Sept. 2011 17.30 – 18.30 Uhr

98-106 Fortsetzungskurse: Januar 2012 an den gleichen Tagen und Uhrzeiten

Aqua-Fitness in Höhn

Kursleiter: Christian Reifenberg

Kursort: Schwimmhalle der Grund- und

Hauptschule Höhn

Gebühr für 10 Termine à 60 min:

28,- €

bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn:

- 107** Montag, 05. Sept. 2011 19.00–20.00 Uhr
- 108** Montag, 05. Sept. 2011 20.00–21.00 Uhr

109-110 Fortsetzungskurse: Januar 2012 am gleichen Tag und Uhrzeiten

VI Freizeitkurse

Verbindliche Anmeldung zu allen Kursen bei der Geschäftsstelle der VHS

Aquarell-Kurse

Doppel-Kurs: Herbst 2011 und Frühjahr 2012
Kursleiter: Gert Schaffer
Kursort: Berufsbildende Schule Westerburg
Gebühr je Kurs: 75,- €
bei 8 Teilnehmern (begrenzte Teilnehmerzahl 8)

111 Grundlagenvertiefung:

Teil IX und X und Anfänger
Kursbeginn: Montag, 19. Sept. 2011 16.45–18.45 Uhr

112 Seminar für Weitfortgeschrittene

Kursbeginn: Montag, 19. Sept. 2011 19.00–21.00 Uhr

113 Seminar für Fortgeschrittene

Kursbeginn: Donnerstag, 22. Sept.11 19.00–21.00 Uhr

114-116 Fortsetzungskurse: Ende Januar 2012

Kursinhalt: Diese Entdeckungsreisen ins Reich der Farben werden ergänzt durch Informationen zu Material/Farbenlehre/ Gestaltungslehre.
Vorhandenes Aquarell-Material mitbringen.
Nähere Einzelheiten beim Kursleiter, Tel. 0 26 63 / 36 13

117 Ölmalkurs – Freude am Malen

Kursleiterin: Inge Schermuly
Kursort: Berufsbildende Schule Westerburg
Gebühr für 10 Termine à 120 min: 56,- € (53,50)
bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn: Donnerstag, 01. Sept.11 19.00–21.00 Uhr

Kursinhalt: Für alle, die das Malen mit Ölfarben für sich entdecken möchten. Sie gewinnen in diesem Kurs Einblick in die Farbenlehre, Bildgestaltung und die Vielseitigkeit verschiedener Maltechniken.

Nähere Einzelheiten bei der Kursleiterin, Tel. 0 64 36 / 31 48

118 Fortsetzungskurs: 2012 nach Absprache mit der Kursleiterin

119 Malkurs für Kinder ab 8 Jahre

Kursleiterin: Inge Schermuly

Kursort: Berufsbildende Schule Westerburg

Gebühr für 10 Termine à 90 min:

39,- €

bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn: Donnerstag, 01. Sept.11 17.30–19.00 Uhr

Kursinhalt: Spielerisch entdecken die Nachwuchskünstler die Welt der Farben probieren verschiedene Maltechniken aus und erarbeiten kindgerecht Farbenlehre und Bildkompositionen. Ungestört können die Kinder ihre Kreativität entfalten und ausleben.

Nähere Einzelheiten bei der Kursleiterin, Tel. 0 64 36 / 31 48

120 Fortsetzungskurs: 2012 nach Absprache mit der Kursleiterin

121 Nähen und Zuschneiden

von Bekleidung aus Stoff oder alten Sachen, Änderungen an Kleidungsstücken (kürzen der Hosen, Reißverschluss einsetzen...)

Kursleiter: Winfried Abresch, Schneidermeister

Kursort wird bei Kursbeginn bekanntgegeben

Gebühr für 3 Termine à 120 min:

25.- €

bei 8 Teilnehmern

Kursbeginn:

Der genaue Kursbeginn wird im Wäller Wochenspiegel und in der Westerwälder Zeitung bekanntgegeben.

122 Gitarrenkurs für Anfänger

Kursleiter: Norbert Gundermann

Kursort: Berufsbildende Schule Westerburg

Gebühr für 10 Termine à 90 min:

39,- € (36,50)

bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn: Donnerstag, 01. Sept.11 18.30–20.00 Uhr

Kursinhalt: Ein Einsteigerkurs für Jugendliche und Erwachsene. Gelernt wird nach sogenannten "Tabulaturen", einer seit dem Mittelalter gebräuchlichen und in unserer Zeit wieder entdeckten Griffschrift, die es – ohne Notenkenntnisse – viel leichter ermöglicht, die geschriebenen Melodien oder Begleitungen auf der Gitarre nachzuspielen.

Verbindliche Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS bis 25. August 2011.

123 Fortsetzungskurs: Bei Interesse der Kursteilnehmer kann ein Fortsetzungskurs über 5 Abende vereinbart werden.

124 Das Gesicht, das zu mir passt

Kursleiterin: Angela Unholz - Rück

Kursort: Berufsbildende Schule Westerburg

Gebühr für 2 Termine à 150 min: 20,- €
bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn:

Mittwoch, 09. November 2011 18.00 Uhr–20.30 Uhr

Mittwoch, 16. November 2011 18.00 Uhr–20.30 Uhr

Kursinhalt:

Teil 1: Die Haut: Aufbau und Funktion – Einführung: Hauttypen und ihre Merkmale – Hauttypanalyse: welche Haut habe ich? - Mit System zu schöner Haut: was bedeutet und bewirkt Make-up? – Pflegeempfehlung – Gesichtspflege: Workshop

Teil 2: Was ist "Dekorative Kosmetik"? – Was bewirke ich damit? Was will ich damit bewirken? – Den eigenen Typ hervorheben – kleine Farbenlehre – Grundregeln des Schminkens – Schminkschritte – Gesichtsformen und "Problemlösungen" – Schmink-Workshop

Mitzubringen sind: Kosmetikspiegel, Haarband, Kosmetiktücher, Schüssel für warmes Wasser, Make-up-Utensilien (Puder-Pinsel, Lippenpinsel, etc.)

Verbindliche Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS bis 02. November 2011.

125 Das fotografische Bild

Kursort: Berufsbildende Schule Westerburg

Gebühr für 3 Termine à 120 min. 20.- €
bei 10 Teilnehmern

Kursbeginn: Februar 2012 (der genaue Termin wird rechtzeitig veröffentlicht)

Kursinhalt: Der Weg von der Realität zum guten Bild wird Ihnen leicht gemacht, deshalb bieten wir Ihnen an drei Seminar-Abenden einen Einstieg in die digitale Fotografie an.

1. Abend: Bildkomposition und Bildgestaltung. Anhand von Bildbeispielen und praktischen Übungen lernen Sie klassische Regeln der künstlerischen Bildgestaltung bezogen auf die Fotografie.

Seminarleitung: Barbara Bathe

2. Abend: Digitale Kameratechnik. Die Anwendung von Blende, Zeit, Weißabgleich etc., kurz das richtige Einsetzen der digitalen Kameratechnik soll Ihnen helfen, die Bilder in Ihrem Kopf zu verwirklichen.

Seminarleitung: Uwe Rose

3. Abend: Bildbearbeitung am PC. Bildgröße, Zuschritt, Kontrast, Farbsättigung, Schärfen,- grundlegende Techniken der digitalen Bildbearbeitung am PC sollen Ihnen die Kontrolle über Ihr Bild ermöglichen.

Seminarleitung: Udo Appel

Die Seminarleiter sind Mitglieder der "Westerwälder Fotofreunde" e.V. Jeder Abend wird von allen drei Seminarleitern begleitet. Der Kurs richtet sich an Einsteiger. Um gleiche Voraussetzungen am PC zu gewährleisten, wird das unentgeltliche Programm GIMP am PC angewendet.

VII Studienfahrten

126 Max Liebermann

Die Kunst- und Ausstellungshalle der Bundesrepublik Deutschland in Bonn präsentiert in Kooperation mit der Hamburger Kunsthalle eine umfassende Retrospektive über Max Liebermann (1847 – 1935). Es werden über 100 zentrale Gemälde all seiner Schaffensphasen ausgestellt. Der Bogen spannt sich vom bäuerlich ländlichen Thema bis hin zu seinen treffsicheren Porträts und seinen Gartenbildern.

Auf dem Dach der Kunsthalle wurden die drei Hauptelemente seines Wannseegartens – die Heckengärten, die Birkenallee und die Staudenbeete – nachgebaut.

Termin: Mittwoch, 07. September 2011

Abfahrt: 8.30 Uhr, Parkplatz Kaufland

Besuch der Ausstellung um 10.30 Uhr und des Gartens mit jeweiliger Führung.

Am Nachmittag Stadtführung durch Bonn.

Kosten für Ausstellung, Führungen, Busfahrt und Trinkgelder bei 20 Teilnehmern 48,-- €, bei 25 Teilnehmern 42,-- €.

Verbindliche Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS bis 24. August 2011.

127 Die Salier – Macht im Wandel

Als Höhepunkt des Salierjahres 2011 zeigt das Historische Museum der Pfalz gemeinsam mit der Stadt und dem Bistum Speyer die große kulturgeschichtliche Ausstellung: "Die Salier – Macht im Wandel".

Seit der letzten Salierausstellung in Speyer vor 19 Jahren hat sich die Machart historische Ausstellungen völlig verändert. Für diesen Wandel steht die Inszenierung der mehr als 400 Exponate von 70 Leihgebern als Verknüpfung von allgemein verständlicher Information und sinnlichem Erlebnis. Originale Relikte und moderne mediale Aufbereitung greifen auf spannende Weise ineinander.

Termin: Mittwoch, 19. Oktober 2011

Abfahrt: 9.00 Uhr, Parkplatz Kaufland

Besuch der Ausstellung um 11.45 Uhr mit Führung. Auf dem Heimweg Einkehr zu einem gemütlichen Abendessen.

Kosten für Ausstellung, Führung, Busfahrt und Trinkgelder bei 20 Teilnehmern 46,-- €, bei 25 Teilnehmern 40,-- €.

Verbindliche Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS bis 28. September 2011.

128 Max Beckmann und Amerika

Große Sonderausstellung im Städel Museum, Frankfurt.

Der Maler Max Beckmann (Leipzig 1884 – 1950 New York) lebte und arbeitete seit dem Spätsommer 1947 in Amerika. Erst nach dem Ende des zweiten Weltkrieges und seinem 10jährigen Exil in Amsterdam gelang ihm die ersehnte Ausreise. Jenseits von Europa sollte er seine letzten drei Lebens- und Schaffensjahre verbringen, die einen befreienden, intensiven Neuanfang bedeuteten.

Leihgaben aus internationalen privaten und öffentlichen Sammlungen zeigen das weite Spektrum seiner Bildwelten.

Termin: Donnerstag, 05. Januar 2012

Abfahrt: 8.30 Uhr, Parkplatz Kaufland

Besuch der Ausstellung um 11.00 Uhr mit Führung. Ausklang in einem urigen Lokal in Sachsenhausen.

Kosten für Ausstellung, Führung, Busfahrt und Trinkgelder bei 20 Teilnehmern 45,-- €, bei 25 Teilnehmern 39,-- €.

Verbindliche Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS bis 14. Dezember 2011.

Kursleiter und Dozenten

Winfried Abresch
Ina Adam
Udo Appel
Barbara Bathe
Cornelia von Dyck
Bernard Fuchs
Norbert Gundermann
Christina Henrich
Markus Henrich
Annette Hoffjann
Brigitte Kram
Veronika Nieland
Dirk Olberts
Antonio Otero
Silke Pröbstl
Christian Reifenberg
Team Dr. Reusch
Uwe Rose
Gert Schaffer
Steffi Schäfer
Inge Schermuly
Esther Schmidt
Sandra Schönberger
Manfred Seelbach
Uwe Struck
Angela Unholz - Rück